Компания:	**ООО Аструм**
Телефон(ы):	+7 (495) 7359457
Сайт:	www.astrumvideo.ru

Описание: Видеопрограммы на DVD:

ТРЕНИНГИ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

3 различных тренинга + видео с расслабляющей музыкой и звуками природы

Тренинги помогут вам снять напряжение и успокоится во время

беременности. Способность расслабляться поможет вам легче

пережить родовые схватки и не тужится во время прохождения

ребенка по родовым путям.

КАК ВЫБРАТЬ ПРИДАНОЕ ДЛЯ МАЛЫША

CD для просмотра на КОМПЬЮТЕРЕ

С чего начать покупки? Как выбрать коляску, кроватку, детские вещи и при этом сэкономить время и деньги? Где покупать детские вещи? Эти и многие другие вопросы

ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ.

Даже во время беременности можно и необходимо поддерживать хорошую физическую форму, тем более, что это полезно ребенку.

ГИМНАСТИКА И ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА

При постоянных занятиях с детьми гимнастикой и дыхательными упражнениями происходит укрепление сердечно-сосудистой системы, улучшается кровообращение и дыхание, развиваются двигательные навыки,

МАССАЖ ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА

Для того чтобы младенец рос здоровым, правильно развивался ему необходимо делать массаж.

Уже в первые недели ребенку необходимы определенные процедуры.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Аудиокурс на 2CD

В этом лекционном курсе нет ничего лишнего. Только то, что Вам необходимо знать перед рождением малыша.

ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА ПОСЛЕ РОДОВ

Этот уникальный курс гимнастики на основе фитнес-йоги,

пилатеса, дыхательных упражнений и комплекса «гибкая сила»

специально разработан для восстановления фигуры после родов.

ВСЕ О РОДАХ

Задача программы – дать необходимые знания и оказать психологическую помощь женщинам. Вы увидите события последних сроков беременности и ход реальных родов...